



# TIPPS FÜR ENTDECKER



NORDEUROPA

10/2017





**LEINEN LOS** – Nutzen Sie bis kurz vor Reisebeginn unsere attraktiven Online-Angebote auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)! Falls Sie sich noch nicht entscheiden können, beraten wir Sie gern am Ausflugscounter an Bord.

**HIGHLIGHTS**  
entspannt planen

**LAND  
IN  
SICHT**



**LIEBE  
AIDA  
GÄSTE**

Genießen Sie die Vorfreude auf Ihre Traumreise an Bord von AIDA und auf unvergessliche Erlebnisse an Land. Ihre Entdeckertouren können Sie schon jetzt planen. Wir haben eine Auswahl spannender Ausflüge

für Sie zusammengestellt. Unser gesamtes Ausflugsprogramm finden Sie auf Ihrem MyAIDA Reiseportal.

Viel Spaß beim Entdecken!  
Ihr AIDA Ausflugssteam

# INHALT

## AIDA AUSFLÜGE VORAUSS

06 MyAIDA

08 MIT AIDA AN LAND



## AUSFLUGSHÄFEN

12 GÖTEBORG (SCHWEDEN)

16 KOPENHAGEN (DÄNEMARK)

20 OSLO (NORWEGEN)

24 STAVANGER (NORWEGEN)

### TIPP

Wählen Sie Ihre Ausflugsziele in ausgewählten Häfen selbst und buchen Sie eine exklusive Privattour mit eigenem Pkw und Fahrer. Jetzt über MyAIDA reservieren!

## AIDA ACTIVITIES

10 BIKING/PEDELEC – GOLFAUSFLÜGE



Hier finden Sie unser gesamtes Ausflugsprogramm für alle Ziele Ihrer Reise  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

# MyAIDA

ATTRAKTIVE ONLINE-ANGEBOTE //  
JETZT RESERVIEREN // DAS GESAMTE  
AIDA AUSFLUGSPROGRAMM //  
MASSGESCHNEIDERTE AUSWAHL,  
JE NACH ENTDECKERTYP // INDIVIDU-  
ELLER REISEKALENDER OHNE ÜBER-  
SCHNEIDUNGEN // DIE TICKETS LIEGEN  
AM ANREISETAG IN IHRER KABINE //

## IHR PERSÖNLICHES REISEPORTAL AUF [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

### Attraktive Angebote sichern

Auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida) können Sie attraktive Angebote für Ihre Lieblingsausflüge je nach Verfügbarkeit bis kurz vor Reisebeginn nutzen.

### Exklusiv alle Ausflüge

In Ihrer digitalen Urlaubswelt steht Ihnen bereits vor Reisebeginn die komplette Auswahl unseres Ausflugsprogramms zur Verfügung.

### Entspannt auswählen

Ihre Lieblingsausflüge können Sie schon lange vor Urlaubs-

beginn reservieren. An Bord brauchen Sie sich dann um nichts mehr zu kümmern. Da bei einigen Ausflügen die Kapazitäten limitiert sind, empfehlen wir Ihnen, dies rechtzeitig zu tun.

### Exklusiv für AIDA PREMIUM

Gäste: Sie können Ihre Ausflüge auf MyAIDA bevorzugt als Erste aussuchen und reservieren.

### Sie ändern Ihre Meinung?

Kein Problem, auf MyAIDA können Sie Ihre Ausflugsreservierungen bis kurz vor Reisebeginn ändern.

## EINFACH ANMELDEN



Bitte melden Sie sich auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida) mit Ihrem Vor- und Nachnamen, Ihrer AIDA Buchungsnummer und Ihrem Passwort an.

**Unser Tipp:** AIDA Clubmitglieder haben die Möglichkeit, aus ihrer Reiseübersicht im AIDA Clubportal direkt und ohne erneute Passworteingabe zum MyAIDA Bereich zu wechseln.



Nach dem Log-in klicken Sie auf Reiseplanung/ Ausflüge und können im Anschluss für jeden Hafen Ihrer Reise den passenden Ausflug auswählen und reservieren. Zahlungen erfolgen ganz bequem per Überweisung, mit Ihrer Kreditkarte, via PayPal oder Sofortüberweisung.



Die Ausflugstickets liegen am Tag der Anreise in Ihrer Kabine für Sie bereit. Bei Fragen zu den Landausflügen stehen Ihnen unsere AIDA Scouts an Bord natürlich gern zur Verfügung.

Alle Informationen finden Sie auch in unseren FAQ unter [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



**Ihre Highlights** Hier finden Sie alle AIDA Ausflüge, Activities, die geltenden Ausflugsbedingungen sowie wertvolle Tipps für die Planung Ihres persönlichen Urlaubsprogramms [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

# MIT AIDA AN LAND

## IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

**QUALITÄT** Saubere, bequeme Busse sind für uns ebenso selbstverständlich wie erfahrene Reiseleiter, die sich vor Ort bestens auskennen.

**SICHERHEIT** Bei der Organisation unserer Ausflüge hat Ihre Sicherheit für uns höchste Priorität. Natürlich sind Sie auf jedem Ausflug versichert.

**RECHTZEITIG WIEDER AN BORD** Nach jedem Ausflug bringen wir Sie rechtzeitig zurück an Bord. Bei eventueller Verspätung wartet unser Kapitän auf Sie.

**QUALIFIZIERTE REISELEITER** Die AIDA Bordsprache ist Deutsch und auch auf unseren Ausflügen werden Sie von deutschsprachigen Reiseleitern begleitet, wann immer es möglich ist. Diese sind jedoch in einigen Ländern kaum oder gar nicht verfügbar. In diesem Fall werden die Ausflüge von englischsprachigen Reiseleitern geführt.

**FAIRE PREISE** Keine versteckten Extrakosten: Eintrittsgelder, Gebühren etc. sind, falls nicht ausdrücklich anders erwähnt, bereits im Ausflugspreis enthalten.

## PRIVATTOUREN: AUSFLÜGE MIT EIGENEM CHAUFFEUR

In ausgewählten Häfen reservieren wir für Sie Pkws und Vans inklusive ortskundigen Fahrern (englischsprachig, kein Reiseleiter). Sie wählen die Besichtigungsziele. Ihr Fahrer bringt Sie dort hin und rechtzeitig zurück zum Schiff. Wie alle unsere Ausflüge können Sie auch Ihre Privattour schon vor der Reise über MyAIDA reservieren.

**Bitte beachten Sie:** Pro Hafen ist eine limitierte Anzahl an Fahrzeugen verfügbar. Die Aufteilung des Ausflugspreises unter den Teilnehmern liegt in Ihrer Hand. Eventuell anfallende Zusatzkosten für Personen und/oder Fahrzeuge sind direkt vor Ort zu bezahlen. Eine Kreditkarte sollten Sie immer dabei haben.



**TREFFPUNKT** Bevor es an Land geht, trifft sich die gesamte Ausflugsgruppe an Bord. Ort und Uhrzeit stehen auf Ihrem Ausflugsticket. Bitte kommen Sie rechtzeitig und melden Sie sich namentlich beim AIDA Scout.



**AUSFLUGSTICKET** Das Ticket ist Ihre „Eintrittskarte“ für den Ausflug und wird zu Beginn eingesammelt.



**BORDKARTE** Auch für Ihre Ausflüge gilt: Bitte immer die Bordkarte mitnehmen! Sie ist Ihr Zugangsausweis zum Schiff.



**GETRÄNKE** Nehmen Sie bitte ausreichend Trinkwasser mit. Bei vielen Ausflügen können Sie sich direkt an der Gangway oder am Treffpunkt mit Wasser eindecken.

## HINWEISE FÜR UNTERWEGS



**SONNENSCHUTZ** Zeigen Sie dem Sonnenbrand die kalte Schulter – Sonnencreme, Kopfbedeckung und Sonnenbrille nicht vergessen.



**BARGELD** Etwas Bargeld dabeizuhaben, ist auf jedem Ausflug hilfreich. An der Rezeption des Schiffes erfahren Sie mehr zu den aktuellen Umtauschmöglichkeiten.



**WERTSACHEN** Gehen Sie auf Nummer sicher und lassen Sie Wertsachen und Schmuck im Kabinensafe an Bord.

**KLEIDUNG** Für Ihren Ausflug empfehlen wir Ihnen bequemes Schuhwerk und funktionelle Kleidung. Achten Sie bitte auf eine dem Kulturkreis des Gastlandes angemessene Bekleidung. So sollten beim Besuch religiöser Stätten generell Knie und Schultern bedeckt sein. Weitergehende Bekleidungs Vorschriften (z. B. in Tempeln oder Moscheen) finden Sie in den Hinweisen zum jeweiligen Ausflug.

# AIDA ACTIVITIES

**EXKLUSIV NUR MIT AIDA:  
AKTIVE ENTDECKERAUSFLÜGE  
FÜR JEDEN GESCHMACK**



## BIKING/PEDELEC

**STÄDTETOUREN**

**LANDSCHAFTSTOUREN**

**PANORAMAFahrTEN**

Grandiose Natur auf intensive Weise erleben. Reiseziele einmal aus anderen Perspektiven sehen. Bei unseren Fahrradtouren oder per Pedelec mit eingebautem Rückenwind verbinden Sie Entdeckungen und erholsame Bewegung.



## GOLFEN

**PLATZGANG AUF AUSGEWÄHLTEN GOLFPLÄTZEN**

**SCHNUPPERGOLFEN AUF DER DRIVING RANGE**



Hier finden Sie alle AIDA  
Activities für Ihre Reiseziele  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

# GÖTEBORG

## SCHWEDEN



**DIE ZWEITGRÖSSTE STADT SCHWEDENS** ist eine beinahe mediterran anmutende Metropole und wie geschaffen für einen heiteren Urlaubstag. Das bunte Leben und Treiben spielt sich auf den Plätzen und in den ausgedehnten Parks der Stadt ab. Denn Göteborg hat sich den Charme einer Kleinstadt bewahrt und empfängt seine Besucher mit herzlicher Gastfreundschaft. Ebenso sehenswert ist auch die einzigartige Schärenlandschaft entlang der Küstenlinie Göteborgs.

**LAGE** – Göteborg liegt an der Westküste Schwedens beiderseits des Hauptarmes des Flusses Göta älv, der dort in das Kattegat mündet. Die zweitgrößte Stadt des Landes hat ca. 573.000 Einwohner.



**Politik** – Schweden ist seit 1917 eine parlamentarische Demokratie mit königlichem Staatsoberhaupt und Mitglied der EU.

**SPRACHE**  
Schwedisch,  
Samisch

**WÄHRUNG**  
**SKR**

Zahlungsmittel ist die Schwedische Krone, die sich in 100 Öre unterteilt. 1 Schwedische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

**KLIMA**

Atlantische Einflüsse und das kontinentale Klima Eurasiens verursachen viel Niederschlag entlang der Küste. Die Temperaturen liegen im Mai bei durchschnittlich 16 °C, von Juni bis August bei 19–21 °C.



Hafen von Göteborg



Kristinenkirche an der Hamngatan am Hafencanal

## STADTPARK SLOTTSSKOGEN, POSEIDON-BRUNNEN, BOTANISCHER GARTEN

Auf einer Busfahrt vorbei am Stadtpark Slottsskogen zum Poseidon-Brunnen auf dem Götaplatsen entdecken Sie die Top-Attraktionen Göteborgs. Anschließend besichtigen Sie die Masthuggskirche mit Blick auf den Hafen und spazieren durch den Botanischen Garten. Am Gustav-Adolf-Platz haben Sie Gelegenheit, das prächtige Rathaus zu bewundern. **GTB 01**

## RUND UM GÖTEBORG PER PEDELEC (PEDELEC-BIKINGTOUR)



Eine Erkundungstour durch Göteborg ist mit dem Pedelec ein ganz besonderer Spaß. Startpunkt ist der Hafen mit der eindrucksvollen Oper, die wegen ihrer gewagten Architektur als das neue Wahrzeichen der Stadt gilt. Über den Gustav-Adolf-Platz gelangen Sie zur Domkirche und fahren entlang der Grachten zum Götaplatsen mit seinem wunderschönen Poseidon-Brunnen. Nach einer Fahrt durch das populäre Haga-Viertel legen Sie eine Pause im botanischen Garten ein, bevor es weiter zur Masthuggskirche mit ihrem mächtigen Wehrturm geht. **GTB B04**

# GÖTEBORG ZU WASSER UND ZU LAND

Ihre Grachten verdanken die Göteborger den Holländern, die König Gustav II. Adolf mit dem Bau der Wasserstraßen betraute. Der nach ihm benannte Gustav-Adolf-Platz ist nur eine der vielen Sehenswürdigkeiten, die Sie bei einer Stadtrundfahrt mit dem Bus erleben. Bei der anschließenden Bootstour auf den zahlreichen Kanälen haben Sie die Möglichkeit, die Highlights noch einmal aus einer anderen Perspektive zu bewundern. Höhepunkte sind dabei sicherlich die Oper, der Slottsskogen Park, das berühmte Ullevi-Stadion sowie der Hafen. **GTB 07**



## GÖTEBORGS SCHÄREN AUF EINEN BLICK

Per Fähre erreichen Sie die Insel Hönö. Von dort führt die Panoramafahrt über eine Brücke zur Insel Öckerö, wo Sie die mittelalterliche Kirche und das Folklorezentrum besichtigen. Über Straßen und Brücken mit wunderbaren Ausblicken auf die Insel Fotö fahren Sie zurück nach Hönö, wo Sie sich bei einem Spaziergang den alten Fischerort ansehen. **GTB 11**



Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)



# KOPENHAGEN

DÄNEMARK



**KOPENHAGEN – DAS IST LIEBE** auf den ersten Blick. In dieser Stadt voller Museen und Schlösser pulsiert das Leben. Neben Großstadtflair und grünen Oasen bestimmt die maritime Atmosphäre das Bild der charmanten dänischen Stadt am Øresund. Schlendern Sie durch Gassen, gesäumt von bunten Fachwerkhäusern und entdecken Sie die vergnügte Gelassenheit der Kopenhagener und die Geborgenheit, die ihre kleine Hauptstadt ausstrahlt.

**LAGE** – Die dänische Hauptstadt Kopenhagen hat ca. 592.000 Einwohner. Sie liegt zwischen Øresund und Ostsee und erstreckt sich über mehrere Inseln.

**Politik** – Das Königreich Dänemark ist eine Erbmonarchie mit parlamentarisch-demokratischem Regierungssystem.

**WÄHRUNG** – Zahlungsmittel ist die Dänische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Dänische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

## KLIMA

Ausgeglichenes maritimes Klima mit regenbringenden Südwestwinden. Die Winter sind mild mit ca. 2 °C, im Sommer liegt die Durchschnittstemperatur nur wenig über 20 °C.



## SPRACHE

### Dänisch



Handwerkskunst aus Kopenhagen

# STADTRUNDFAHRT, KANALTOUR & KLEINE MEERJUNGFRAU



Mit dem Bus geht es zu den schönsten Sehenswürdigkeiten Kopenhagens, als da wären zum Beispiel der quirlige Rathausplatz, das berühmte Tivoli und die Carlsberg-Glyptothek. Und auch ein Besuch am Schloss Amalienborg darf natürlich nicht fehlen. Am Gammel Strand steigen Sie dann in Boote um, schippern durch die Kanäle von Christianshavn und können der Kleinen Meerjungfrau vom Wasser aus zuwinken. Die Bootsfahrt endet an der Langelinie, unweit des „großen Boots“ AIDA. **KOP 02**

## STADTRUNDGANG & KANALTOUR

Durch die grüne Idylle des Churchill-Parks vorbei an der Kleinen Meerjungfrau gelangen Sie zum Schloss Amalienborg. Nach der Besichtigung des wundervollen Schlosshofs gehen Sie durch das Hafenviertel Nyhavn, wo einst Hans Christian Andersen lebte, zum Gammel Strand und fahren von dort mit dem Boot durch die Kanäle von Christianshavn. Attraktion in diesem Stadtteil ist die Freistadt Christiania. Die Bewohner dieser Kommune haben sogar eine eigene Währung und eine eigene Flagge. **KOP 01**



Nyhavn, Hafen von Kopenhagen

## PANORAMAFAHRT & AQUARIUM

Bei einer Panoramafahrt mit dem Bus kommen Sie an den schönsten Sehenswürdigkeiten Kopenhagens vorbei. Und dann heißt es ab ins Blaue: Mit dem Aquarium „Blauer Planet“ wurde im Frühjahr 2013 ein Unterwasser-Superlativ eröffnet. In dem größten und modernsten Aquarium Nordeuropas können Sie trockenen Fußes den Artenreichtum der Ozeane, das Leben am Korallenriff und die Bewohner des Amazonas bewundern, zu denen über 20.000 Fische und Meerestiere in 53 Aquarien zählen. **KOP 18**

## ROYAL GOLF CLUB



Golf spielen wie die Könige! Kein Problem im Royal Golf Club Kopenhagen, der zu den besten Golfclubs des Landes zählt. Er bietet alles, was man sich von einem Golfplatz wünscht. Der 18-Loch-Championship-Course inmitten einer Parkanlage wurde nach den Entwürfen des renommierten Golfplatzarchitekten Ron Kirby angelegt. Insgesamt fünf verschiedene Tees bieten unterschiedliche Schwierigkeitsgrade, beeindruckende Wasserhindernisse und Bunker bewachen die Grüns. **KOP G01A**



Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

# OSLO

## NORWEGEN



**IN OSLO SOLLTEN STREICHHÖLZER** eigentlich verboten sein, denn 1624 legte ein Großbrand fast die ganze Stadt in Schutt und Asche. Doch das ist zum Glück lange her. Heute empfängt Sie eine blühende Metropole, die am Ende des Oslofjords malerisch zwischen den Hügeln von Ekeberg, Holmenkollen und Grefsenkollen liegt. In Oslo paart sich Prunk mit Wikingementalität und das alles inmitten einer traumhaft schönen Naturkulisse, die Sie sofort in ihren Bann ziehen wird.

**LAGE** – Norwegens Hauptstadt ist Oslo mit ca. 661.000 Einwohnern. Die größte Stadt des Landes liegt am Ende des Oslofjords und ist von viel Grün und bewaldeten Hügeln umgeben.

**Politik** – Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle 4 Jahre gewählt wird.

**WÄHRUNG** – Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

## KLIMA

Mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juli bei 16 °C.



Holmenkollen

## SPRACHE

### Norwegisch



Inseln im Oslofjord

# STADT MIT VIGELAND-SKULPTURENPARK & MUSEUMSINSEL



Nach einer kurzen Stadtrundfahrt geht es auf den Holmenkollen. Hier steht die älteste Ski-sprungschanze der Welt in Form einer spektakulären freitragenden Stahlkonstruktion.

Bei Ihrem Besuch im Vigeland-Skulpturen-park können Sie die Bronzestatue des kleinen Trotzkopfs, den Monolithen und das Rad des Lebens bewundern.

Auf der Museumsinsel Bygdøy laden das Kon-Tiki-Museum mit den Hinterlassenschaften der Abenteurers Thor Heyerdahl und das Wikingerschiffsmuseum mit den weltweit am besten bewahrten Wikingerschiffen zum Staunen ein. **OSL 02**

## STADTSPAZIERGANG MIT FESTUNG, KARL-JOHANS-GATE & EISBAR



Icebar, Oslo

Erleben Sie die Geschichte Oslos ganz im Vorbeigehen bei einem Stadtrundgang, der Sie zuerst zur mittelalterlichen Festung Akershus führt. Pulsader der Stadt ist die Karl-Johans-Gate zwischen dem Parlamentsgebäude und dem Königlichen Schloss. Auch die Universität und Oslos Wahrzeichen, das monumentale Rathaus, liegen in unmittelbarer Nähe der Prachtstraße. Erfrischender Abschluss ist der Besuch einer Eisbar, wo Sie einen Drink in „frostiger Atmosphäre“ genießen. **OSL 08**



Opernhaus, Oslo

## OSLO AUF EINEN BLICK

Auf Ihrer Orientierungsfahrt sehen Sie das Osloer Rathaus und das neue Opernhaus. Über die Karl-Johans-Gate, vorbei an der Universität und am Vigeland-Skulpturen-park fahren Sie auf den Holmenkollen. Die Weiterfahrt führt entlang des Schlossparks und des großen Marktplatzes mit dem Dom, anschließend fahren Sie zurück zum Schiff. **OSL 04**

## OSLO PER PEDELEC ENTDECKEN (PEDELEC-BIKINGTOUR)

Oslos wichtigstes Bauwerk aus dem Mittelalter ist die Festung Akershus direkt am Hafen. Von hier geht es mit dem E-Bike entlang des Flusses Akerselva Richtung Dom zur „Pulsader“ der Stadt: zur Karl-Johans-Gate unweit des königlichen Schlosses. Ihre Fahrt führt Sie weiter durch den Vigeland-Skulpturenpark und den Frogner-Park zur Museumsinsel Bygdøy. Hier besichtigen Sie das Kon-Tiki-Museum mit den Originalfahrzeugen und -gegenständen von Heyerdahls Expeditionen. **OSL B04**



Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

# STAVANGER

## NORWEGEN



### ECHTE NORWEGER KOMMEN AUS STAVANGER.

So jedenfalls sehen es die Einwohner der Hafenstadt. War es doch im nahe gelegenen Hafrsfjord, wo Wikingerkönig Harald Schönhaar seine denkwürdige Seeschlacht gewann und sich die Herrschaft über ganz Norwegen sicherte. Und es gibt einiges mehr, worauf man hier stolz ist, wie z.B. auf die atemberaubenden Landschaften mit ihren Fjorden, zahlreiche Museen und kulturelle Veranstaltungen.

**LAGE** – Stavanger ist mit rund 133.000 Einwohnern die viertgrößte Stadt Norwegens und liegt in der Provinz Rogaland im Südwesten des Landes. Es gilt als Ölmetropole Europas.

**Politik** – Staatsform ist eine konstitutionelle Erbmonarchie. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, das alle 4 Jahre gewählt wird.

**WÄHRUNG** – Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone, die sich in 100 Øre unterteilt. 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,10 Euro.

## KLIMA

Mildes Klima dank des Golfstroms, der die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der norwegischen Westküste liegt die Durchschnittstemperatur im Juli bei 16 °C.



Holzhäuser, Stavanger

## SPRACHE

### Norwegisch



Lysefjord



Stavanger von oben

## STAVANGER AUS DER VOGELPERSPEKTIVE

Sofern Sie nicht unter Höhenangst leiden, können Sie bei diesem Ausflug einen ganz besonderen Nervenkitzel erleben: einen Helikopterrundflug, bei dem Sie die Stadt Stavanger, den Lysefjord und den Prekestolen aus luftiger Höhe bewundern können. Von oben wirkt es, als ob das Plateau mit dem Messer herausgeschnitten worden sei. Das rechtwinklige Rissmuster ist deutlich zu erkennen und lässt vermuten, dass einst mächtige Felsblöcke neben dem Prekestolen in den Lysefjord stürzten. **STA 08**



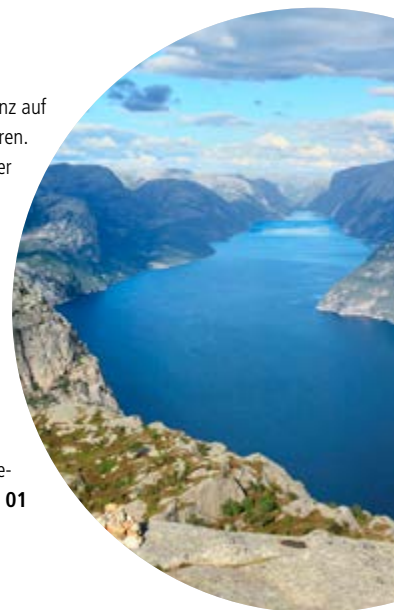
Prekestolen, Rogaland

## WANDERUNG AUF DEN PREKESTOLEN

Für diesen Ausflug sollten Sie fit sein. Zumindest vielleicht, was Ihr Wissen über das Ausflugsziel angeht. Bei einer geführten Wanderung besteigen Sie den Berg Prekestolen. Sein Plateau liegt 604 Meter über dem Meeresspiegel und gehört zur Provinz Rogaland, die viele hügelige Täler und auch flache Landschaften umfasst. Oben angekommen auf dem Prekestolen bieten sich Ihnen ein unvergleichlicher Blick auf den unter Ihnen liegenden Fjord – ein echtes Highlight! **STA 07**

# BOOTSFAHRT AUF DEM LYSEFJORD

Bei diesem Ausflug können Sie sich ganz auf das Schauen und Staunen konzentrieren. Und dafür ist der Prekestolen genau der richtige Ort. Stolz 604 Meter ragt dieser Felsen mit seiner wie abgeschnitten wirkenden Kante am Ufer des hellgrünen Lysefjords in die Höhe. Schon die Bootsfahrt durch den Fjord offenbart die wilde Schönheit des norwegischen Südens. Taucht schließlich der majestätische Felsen auf, werden Sie unwillkürlich die Luft anhalten. Übrigens: Das Wasser unter dem Kiel ist mindestens genauso tief, wie die Berge hoch sind. **STA 01**



## UM DEN HAFRSFJORD PER BIKE (SOFT-AKTIV-BIKINGTOUR)

Der Hafrsfjord ist etwa 9 Kilometer lang und liegt zwischen Stavanger und Sola. Hier zog einst Harald Schönhaar in die Schlacht, gewann und wurde der erste König Norwegens. Sie ziehen quasi mit dem Bike in die Schlacht und fahren nach Sola, wo Schönhaar in Form des Denkmals „Sverd i Fjell“, Schwerter im Felsen, gedacht wird. Es folgt ein Anstieg auf den Ullandhaug und Stopp am Eisenzeithof, bevor es zurück zu Stavangers Einkaufsstraßen und am Erdölmuseum vorbei zum Hafen geht. **STA B01**



Alle Ausflüge auf  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

# **AIDamar**

Norwegen  
ab Warnemünde

07.10.2017 – 14.10.2017